



## Englishヨガ教室

English yoga class

開催日 令和4年12月19・26日(月)  
全2回

開催場所 名古屋文理大学文化フォーラム

講師 マリー・ラングロワ

5月に開催したヨガ教室同様、初心者の方でも簡単にポーズができるように、イスを使ったヨガ教室を開催しました。参加者の方から「なるべく英語で教えてほしい」とのご希望があり、積極的に英会話にチャレンジしていました。今までのヨガ教室よりも英語多めでコミュニケーションをとることができ、大変満足していただきました。



## アメリカ料理教室

American cooking class

開催日 令和5年3月16日(木)

開催場所 稲沢市総合文化センター

講師 篠田幸子

以前リクエストのあった『クラムチャウダーのポットパイとグリーンサラダ』を作りました。パイ生地を伸ばしてクラムチャウダーの入った容器にかぶせることに苦戦していましたが、講師の手助けもあり、きれいに載せられていました。焼き上がりも特に生地がへこむことなくふっくらサクサクに仕上がりに、見た目も味も良いポットパイが出来ました。

